


# フェアリーベルクリニック教室のご案内

2018.9月～

❖教室スケジュール❖ (開催日は変更になる場合がございます。予約時にご確認ください。)

\* 各教室ご予約が必要です。受付にてお申し付け下さい。(託児をご利用の方は、ご予約が必要です。) 全ての教室で、母子手帳の提出が必要です。

	月	火	水	木	金	土	
教室	第1週	●ベビービクス 10:00～ 第1週・第3週 月齢2ヶ月～6ヶ月 第2週・第4週	●離乳食教室 13:30～	●マタニティビクス 13:30～ 15分前にはお越してください。	●後期母親教室 13:30～ (妊娠30週以降)	●産後ヨーガ 12:30～ 第1週・第3週 産後1ヶ月～6ヶ月 第2週・第4週	
	第2週	●母乳育児クラス 13:00～ (妊娠28週以降)	●前期母親教室 13:30～ (妊娠16週～27週頃)	*マタニティビクス 初回参加時は同意書のご記入が必要です。 印鑑をお持ちください。	●後期母親教室 13:30～ (妊娠30週以降)	●マタニティヨーガ 14:00～	両親教室 (妊娠32週以降) 9:30～ 13:00～
	第3週			●アフタービクス 15:00～ 15分前にはお越してください。	●後期母親教室 13:30～ (妊娠30週以降)	～持ち物～ *飲み物 *汗拭き用タオル	
	第4週		●前期母親教室 13:30～ (妊娠16週～27週頃)	～持ち物～ *室内履きシューズ *飲み物 *汗拭き用タオル	●後期母親教室 13:30～ (妊娠30週以降)		両親教室 (妊娠32週以降) 9:30～ 13:00～
産後ケア ※要予約	母乳外来						*母乳外来は有料です。 平日の17時以降、土日祝日は時間外料金となります。

～注意点～

- \* 母親教室・母乳育児クラスへの参加は無料です。ヨーガ、ビクス、両親教室の参加は有料です。詳しくは受付までお尋ね下さい。
- \* マタニティヨーガ、マタニティビクスは、医師の許可が必要となります。必ず医師へ確認の上、ご参加ください。
- \* 各教室は、患者様ご本人のみの参加となります。但し、両親教室のみご夫婦での参加となります。

ご不明な点がございましたら受付窓口または、お電話にてお問い合わせください。

フェアリーベルクリニック

